



MARIA RAST

WOCHEN INFO

Sonntag 19.2.12 – 26.2.12

„Glaube
und
Gemeinschaft“



St. Hubertus

| | | | |
|-----------|--------------|--------------|--|
| So | 19.2. | 9.00 | Messe Fr. Katharina Jahn f. verst. Gatten zum Sterbetag anschl. Ministrantentreffen |
| | | 10.30 | Messe in Scheiblingstein |
| Mo | 20.2. | | |
| Di | 21.2. | 16.00 | EKO – Vorbereitung |
| | | 17.00 | Kinderchor |
| | | 18.30 | Legio Mariä |
| | | 19.00 | Firmvorbereitung |
| Mi | 22.2. | 9.00 | Mütterrunde |
| | | 19.00 | Aschermittwoch in MH: Messe - Aschenkreuz |
| Do | 23.2. | | |
| Fr | 24.2. | 14.00 | Begräbnis Fr. Katharina Sumps in Hadersdorf anschl. (15.00 Uhr) Seelenmesse in Maria Rast |
| | | 19.00 | Kreuzweg |
| Sa | 25.2. | 18.00 | Rosenkranz |
| So | 26.2. | 9.00 | Messe |
| | | 10.30 | Messe in Scheiblingstein |

Lesg: Jes 43, 18-19.21-22.24b-25

2. Lesg: 2 Kor 1, 18-22

Evang: Mk 2, 1-12

Ohne Lachen lässt sich´s nicht leben

Diese Auffassung vertritt der belgische Ordenspriester Phil Bosmans in einem seiner zahlreichen Bücher. Seine Gedanken mögen uns am heutigen Faschingssonntag begleiten: „Lachen ist gesund. Du hast Lachen nötig. Humor ist gesund. Ob du an diese Seite der Gesundheit wohl genug denkst? Durch deine ganzen Sorgen machst du dir Falten im Herzen und schnell hast du dann auch Falten im Gesicht. Lachen befreit. Humor entspannt. Lachen kann dich erlösen vom falschen Ernst. Lachen ist die beste Kosmetik fürs Äußere und die beste Medizin fürs Innere. Regelmäßig die Lachmuskeln betätigen - das ist gut für die Verdauung, der Appetit kommt in Gang, und der Blutdruck bleibt stabil. Humor gibt dir Gespür für die Dinge, wie sie sich

zueinander verhalten und wie viel Gewicht ihnen zukommt. Lachen und Humor wirken sich aus - nicht nur auf deinen Stoffwechsel - sondern auch auf deine Umgebung. Lachen und Humor entlasten. Sie verringern Spannungen und Tränen. Sie befreien vom erdrückenden Ernst der bleiernen Probleme, von der erstickenden Luft des Alltags. Lachen und Humor - das beste Mittel gegen Vergiftung von Geist und Herz. Lachen und Humor machen den Weg frei zu ungeahnter Lebensfreude. Was ist ein verlorener Tag? Ein Tag, an dem du nicht gelacht hast!"

